

# KNIGGE-TIPPS

»Gesundheit, auch wenn man das nicht mehr sagt« – der »LifeStyle Campus« vom Parkhotel Gütersloh beim ersten monatlichen Knigge-Tipp über das Gesundheit Wünschen und die »Bestecksprache« ...

FOTOS: PARKHOTEL, FOTOLIA



Der LifeStyle Campus im Parkhotel vermittelt die perfekten Umgangsformen

Auf dem LifeStyle Campus vom Parkhotel Gütersloh finden verschiedene Seminare zu den Themen moderne Umgangsformen, Kommunikation, Stil und Etikette statt. Die monatlichen Knigge-Tipps werden von Marco Wehmeier, zertifizierter IHK-Knigge-Trainer und Vorstandsmitglied der Deutschen Knigge-Gesellschaft, präsentiert. Seine Seminarthemen auf dem »LifeStyle Campus« im Parkhotel sind »Moderne Etikette – Business und Privat« und für jüngere Teilnehmer der »Young-Star-Knigge«.

Wie verhält es sich denn wirklich mit dem »Gesundheit« wünschen? Vor gut zehn Jahren gab es die neue Knigge-Regel, dass das »Gesundheit« wünschen ausgedient hat und nicht mehr praktiziert wird. Die Begründung dafür war, dass ein Niesen ein unbeabsichtigter Fauxpas sei und durch das Gesundheitwünschen die Aufmerksamkeit zu-

sätzlich darauf gelenkt werde. Richtig ist und bleibt, dass aus historischer Sicht es wirklich nicht korrekt ist, seinem niesenden Gegenüber »Gesundheit« zu wünschen, da in Pest- und Tuberkulosezeiten sich die ange-niesten Menschen eigentlich selbst lauthals »Gesundheit« gewünscht haben.

In der heutigen Zeit ist der Ausruf aber höflich und immer noch verbreitet. Die Deutsche Knigge-Gesellschaft ist der Auffassung, dass es nicht schlecht sein kann, wenn man einer Person mit einem »Gesundheit« etwas Positives auf den Weg gibt und in den meisten Fällen wird dieses von der niesenden Person auch weiterhin erwartet. Aber es gibt trotzdem gute Gründe, in einigen Situationen nicht Gesundheit zu wünschen. Zum Beispiel bei Menschen mit Allergien oder Heuschnupfen oder auch bei wichtigen Vorträgen, Besprechungen und Meetings. Hier sollte das Niesen unkommentiert und ignoriert werden, um lästige oder auch störende Situationen zu vermeiden. Genauso wie alle anderen Körpergeräusche unkommentiert bleiben.

Wichtig ist, dass man situationsgerecht entscheidet, ob der Wunsch »Gesundheit« angebracht und höflich ist oder nur störend wahrgenommen wird. Doch bei allen Knigge-Regeln sollte man sich immer vor Augen halten, dass höflich immer das ist, was ein Mensch als höflich empfindet. Wer also weiterhin »Gesund-

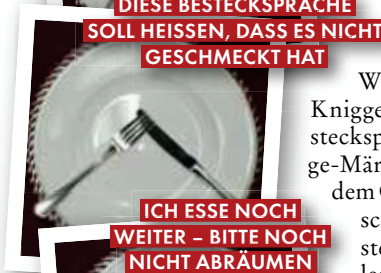
heit« wünschen will, sollte das auch tun. Wenn man das Wort »Gesundheit« vermeiden will, kann man auch andere Formulierungen benutzen, wie zum Beispiel: »Hoffentlich haben Sie sich nicht erkältet. Alles Gute«. Eine kurze Entschuldigung ist mit Sicherheit ebenso höflich, wenn man selbst niest. Denn dabei verteilt man schließlich auch seine Bakterien im Raum. Eine einmalige Entschuldigung ist allerdings auch bei Dauerniesen ausreichend. Marco

Wehmeier: »Kennen Sie das Knigge-Märchen über die Bestecksprache? In diesem Knigge-Märchen heißt es, wenn es dem Gast beim Essen nicht geschmeckt hat, dass das Besteck auf »20 vor 8« abgelegt werden soll, wenn Sie sich den Teller als Uhr vorstellen. Diese Regel ist aber nur ein Gerücht, denn diese Art von »Bestecksprache« gibt es nicht und gab es auch noch nie. Wenn Ihnen das Essen nicht schmeckt oder zu kalt ist, dann reklamieren

Sie höflich und sofort beim Kellner. Eine Beschwerde erst nach dem Essen ist kein guter Stil«. Aber folgende Bestecksprache gibt es wirklich und das nicht nur im ParkRestaurant oder Bellini vom Parkhotel Gütersloh. Sie wird in jedem Restaurant verstanden ...



GERÜCHT:  
DIESE BESTECKSPRACHE



SOLL HEISSEN, DASS ES NICHT  
GESCHMECKT HAT



ICH ESSE NOCH  
WEITER – BITTE NOCH  
NICHT ABRÄUMEN



ICH BIN  
FERTIG MIT  
ESSEN

## Gesundheit wünschen

- in persönlichen Gesprächen
- in informellen Situationen
- bei einmaligem Niesen

## Gesundheit nicht wünschen

- in offiziellen Situationen
- in Meetings und Besprechungen
- bei Vorträgen
- bei dauerhaftem Niesen

LifeStyle Campus im Parkhotel Gütersloh,  
Kirchstraße 27, 33330 Gütersloh, Telefon  
(05241) 877-0, weitere Informationen im  
Internet unter [www.parkhotel-gt.de](http://www.parkhotel-gt.de)